

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Врио Директора № 386



«20» 10 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Багон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак:		17,64	16,96	75,01	581,20
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Багон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,38	27,63	115,23	821,47
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Багон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		36,67	38,91	156,53	1142,22

Заведующий производством

(Signature)